



Cristóbal Jodorowsky

Viaje Iniciático a

MÉXICO 2011



Programa Diario de Viaje

4 - 21 de agosto, 2011

18 días de viaje incluidos los traslados aéreos intercontinentales



Jueves, 4 de Agosto

Llegada del grupo a la Ciudad de Mexico



Programa del Día

Salida desde España o Italia y llegada a Ciudad de México el mismo día (se ganan horas por la diferencia de husos horarios).

Cambio de dinero en el mismo aeropuerto.

Traslado aeropuerto-Hotel. Descanso.

Cena para los que lleguen antes de las 22.00 hrs. en el restaurante del hotel.

Primer registro para documentos de viaje y caja común

Viernes, 5 de Agosto

Mexico DF – Encuentro con
Cristóbal Jodorowsky– Centro Espiritualista



Sábado, 6 de Agosto

Museo Nacional de Antropología e Historia
– Mercado de Sonora- Ciudad de México

Programa del Día

08.00	Desayuno
09.00-10.30	Encuentro del grupo con Celso en el Hotel para los aspectos relacionados a la logística del viaje.
10.30-13.00	Encuentro con Cristóbal Jodorowsky: introducción al viaje
13.00-14.00	Comida
14.30	Salida hacia el Centro Espiritualista Trinitario Mariano
15.00-16.00	Introducción al culto por los responsables del centro
16.00- 19.30	Sesiones con los médiums
19.30- 20.00	Regreso al hotel
20.30-21.30	Cena

Hotel Metropol**en Ciudad de México**

Programa del Día

07.30-08.30	Desayuno
08.30	Salida hacia el Museo de Antropología
09.30-13.30	Visita del Museo Nacional de Antropología con Cristóbal (horario 09-19)
14.00-15.00	Comida o box lunch
15.45	Visita al mercado de Sonora (abierto hasta las 18.30) donde los brujos y curanderos compran sus materiales mágicos y de medicina popular) guiados por Cristóbal.
18.00 o 19.00	Regreso al hotel
19.30 -20.30	Cena
21.00-22.00	Reunión sobre Logística con Celso

Hospedaje en:

Hotel Metropol**** Ciudad de Mexico



Domingo, 7 de Agosto

Teotihuacán- Guadalupe



Visita a Teotihuacan y prácticas. El sitio es uno de los complejos arqueológicos más famosos del mundo. Su nombre podría significar “el lugar donde los hombres se vuelven dioses”, o sea, un lugar donde la Tierra y el Cielo, los dioses y los humanos se unían. Los restos son ciclópicos. Era en el 600 d.C. una de las ciudades más grandes del mundo con una población de 250.000 personas. Haremos varias prácticas con Cristóbal y una meditación en la cima de la pirámide del Sol.

Programa del Día

08.00 - 09.00	Desayuno
09.00	Salida con el autobús para Teotihuacán
10.30 - 13.30	Prácticas con Cristóbal en Teotihuacán
13.30 - 14.30	Comida
15.00	Salida para la Basílica de Guadalupe / Mercados
16.00 - 17.30	Visita de la Basílica de Guadalupe / Mercados
18.00	Llegada al hotel
19.30 - 20.30	Cena
21.00	Excursión nocturna al centro



Lunes, 8 de Agosto

Xalatlaco - Tepoztlán



Martes, 9 de Agosto

Pirámide del Tepozteco –
Puntos Relevantes de Tepoztlán

Programa del Día

08.30-09.30	Desayuno
09.30-10.00	Carga de maletas
10.00-12.00	Seguimos para Xalatlaco, donde se encuentra el Temazcalli de Coyote Viejo. Comida muy ligera (frutas) como preparación del Temazcalli durante el recorrido.
12.00-13.00	introducción al Temazcalli
13.30	Empieza el Temazcalli (sauna en una construcción ritual de vapor con 52 piedras ardientes colocadas en 4 tiempos según las cuatro direcciones, guiado por Cristóbal y Coyote Viejo). El ritual puede durar de 3 a 4 horas
17.00	Fin del temazcalli
17.00-18.00	Servicio de jugos (zumos) y frutas
18.30	Salida hacia Tepoztlán, ciudadela muy famosa por las apariciones de globos de luces en el cielo. Su población es cosmopolita.
20.30	Llegada al hotel y alojamiento
21.00 – 22.00	Cena en Hotel Jardín del Sol en las cercanías de Tepoztlán

Programa del Día

07.30 – 08.30	Desayuno
08.30	Salida hacia Tepoztlán, pueblo ubicado en las faldas de la Pirámide del Tepozteco (caminata de 1-1.30 horas). La pirámide es considerada un centro místico del México y un portal cósmico. Prácticas con Cristóbal
14.30	Autobús hacia el Hotel
15.30	Comida en el hotel
16.30	Salida hacia un centro energético llamado “el lugar del decreto” y prácticas con Cristóbal en el bosque cercano o prácticas con Cristóbal en el hotel o excursión a una cascada
20.00	Cena Hotel Jardín del Sol

Hotel Jardín del Sol*** en Tepoztlán



Miércoles, 10 de Agosto

Tepoztlán - Palenque

Programa del Día

- | | |
|---------------|--|
| 06.30 – 07.30 | Desayuno y carga de equipaje |
| 07.30 | Salida hacia Palenque (14 horas de viaje) |
| | Consultas individuales de Cristóbal en el autobús – comida con box lunch |
| 21.30 | Llegada a Palenque |
| 22.00-23.00 | Cena en el hotel |

Hotel en Palenque***

Jueves, 11 de Agosto

Palenque – Misol-ha



Esta ciudad tuvo su apogeo en el VII siglo d.C. y es el sitio maya más conocido en el mundo. Está en la misma jungla del Chiapas; el lugar infunde maravilla y respeto. Aquí se encuentra la famosa tumba del rey Pacal (que no se puede visitar).

En Misol- Ha pasaremos detrás de la cascada y entraremos a una gruta que tiene otra cascada interna donde haremos con Cristóbal unos ejercicios y nos bañaremos



Viernes, 12 de Agosto

Palenque- Calakmul (5 horas, 310 km)- Xpujil

Programa del Día

07.30-08.30	Desayuno
08.30- 13.00	Visita de Palenque (horario de apertura
08-17.00)	Prácticas con Cristóbal en Palenque y en el bosque de Palenque
13.30	Almuerzo en en Hotel o box lunch
15.00	En la tarde excursión a Misol-Ha (22 km a sur de Palenque) para bañarse en una esplendida cascada de 35 m.
19.30	Cena en Misol-ha o en un restaurante de Palenque o en el hotel
21.30	Bailes en el hotel

Hotel en Palenque***

Programa del Día

8.00	Desayuno y carga de equipajes
8.30	Salida
12.30	Llegada al desvio de Conhuas y comida en un restaurant popular o box lunch
13.30	Salida hacia las ruinas de Calakmul(1 h30m de bus)
15.00	Entrada a las ruinas. Visita a Calakmul sumergida en el bosque. Prácticas con Cristóbal para vislumbrar la nueva conciencia en la parte superior de las dos pirámides más altas, por debajo se extiende el bosque: espectáculo y campo energético impresionante. Si los custodios lo permiten, nos quedamos hasta la puesta del sol.
20.00	Salida de las ruinas
22.30	Llegada a X-pujil y cena

Hotel en X-pujil***



Sábado, 13 de Agosto

Xpujil – Laguna de Bacalar

Programa del Día

- | | |
|-------------|--|
| 8.30-09.30 | Desayuno y carga del equipaje |
| 09.30 | Salida hacia la laguna de Bacalar |
| 12.00 | Llegada a Bacalar |
| 12.30-13.30 | Comida
Descanso y posibilidad de bañarse en la laguna de Bacalar o de los 7 colores, donde las aguas son templadas o prácticas con Cristóbal |
| 20.00 | Cena Restaurante Cenote Azul (posibilidad de bañarse en el cenote) u otro restaurante del lugar. Posibilidad de bañarse nuevamente en la noche en la laguna |

Hotel: Laguna de Bacalar**

Opción B

Prácticas con Cristóbal en el salón del Hotel de X-pujil o en las Ruinas de Becan o Kohunlich (en este ultimo caso salimos del hotel a las 09.00 y llegamos a Kohunlich a las 11.00 y tenemos que dejar el lugar a las 17.00. Almuerzo con box lunch o en un restaurante popular viaje X-pujil -Laguna de Bacalar (2h30m) (o Kohunlich-Laguna de Bacalar 1h.30m). Llegadas en la tarde a La Laguna de Bacalar



Domingo, 14 de Agosto

Laguna de Bacalar – Valladolid – Chokén
- Valladolid



Lunes, 15 de Agosto

Valladolid – Cenote Samula –
Yaxuná - Valladolid



Programa del Día

- 7.00 Desayuno
- 7.30 Salida para Felipe Carrillo Puerto y seguimos para Valladolid (300 km – h 4.30) Llegando a las 12.
- 12.30 Almuerzo en un restaurantes populares o en el hotel
- 13.30 Salida hacia Choken, aldea maya (40 m de Valladolid)
Ceremonia en el templo de La Cruz Parlante Maya de Chokèn con chamanes maya con ritual de limpia y bebida sagrada del balché
- 20.30 Cena en el hotel llegando o en restaurantes populares

Programa del Día

- 07.00-07.30 Desayuno
- 08.00-10.00 Prácticas con Cristóbal en el cenote Samula
- 10.00-10.30 Carga de equipaje
- 10.30 Salida para Playa del Carmen (Valladolid –Playa del Carmen 2h.30)
- 13.00 Llegada a Playa del Carmen
- 14.00-15.00 Comida
Descanso y playas – excursión facultativa a los cenotes de Hidden World
- 15.00 Salida hacia Hidden World: Snorkeling en cenotes y grutas entre estalagmitas.
Ritual de la Boda Maya o sesiones con Cristóbal en el Hotel o en el bosque de Saqbé o cerca de un cenote
- 20.00 Cena en el Hotel

Noche en Playa del Carmen Hotel All Inclusive *****

Hotel en Valladolid*** o cercanias



Martes, 16 de Agosto

**Seminario de Psicochamanismo con Cristóbal
Riviera Maya**



Programa del Día

- 10.-13.00 Seminario con Cristóbal
- 15.-19.00 Seminario con Cristóbal
- 20.00 Cena

Noche en Playa del Carmen Hotel All Inclusive *****

Miércoles 17 de Agosto

Seminario de Psicochamanismo con Cristóbal
Riviera Maya



Jueves, 18 de Agosto

Seminario de Psicochamanismo con Cristóbal
Riviera Maya



Programa del Día

10.-13.00 Seminario con Cristóbal
15.-19.00 Seminario con Cristóbal
20.00 Cena

Noche en Playa del Carmen Hotel All Inclusive *****

Programa del Día

10.-13.00 Seminario con Cristóbal
15.-19.00 Seminario con Cristóbal
20.00 Cena

Noche en Playa del Carmen Hotel All Inclusive *****



Viernes, 19 de Agosto

Riviera Maya



Programa del Día

Salida en un catamaran reservado para todo el grupo – Snorkel en el océano donde hay arrecifes de coral

19.-20.00 Encuentro final con Cristóbal

21.00 Cena

Hoteles All Inclusive

Noche en Playa del Carmen Hotel All Inclusive Royal Porto Real*****



Sábado, 20 de Agosto

Riviera Maya – Cancun aeropuerto– salidas de regreso

Posibilidad para los participantes que no salen de regreso de Cancún de volver gratuitamente a Ciudad de Mexico con el bus del grupo, llegando el 22 de Agosto en la madrugada dentro de las 07.00 de la mañana al aeropuerto de México DF, son 32-36 horas de viaje. gastos de comida y hotel no incluidos en la caja común.



Domingo, 21 de Agosto

Llegada a España

Programa del Día

08.00-11.00 Desayuno

S

salidas al aeropuerto de Cancun y vuelos a España o Italia (Playa del Carmen-aeropuerto de Cancun 45 minutos). Hay que estar 03 horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto para los vuelos internacionales, y 02 horas antes para los vuelos nacionales



Y de vuelta a casa.....

¿Qué llevar en el Equipaje?

Atención: Durante los rituales no está permitido vestir prendas oscuras ni tampoco llevar ropa íntima de color negro



- **Mochila o maleta con ruedas** (poner cartelito con datos personales durante el viaje habrá servicio de maletero solo en 1 hotel)
- **Mochila pequeña** para las excursiones (poner cartelito con datos personales). Tiene que ser suficientemente amplio para cargar un impermeable,

el box lunch con una botella de agua de 1l y medio y los objetos personales que se deseen llevar, el material para las prácticas

- **Chándal de deporte** (puede servir de pijama por las noches o para las caminatas)
- **2 Cambios o conjuntos completos de ropa blancos** (t-shirt o camisas, pantalones o faldas largas, calcetines, ropa interior)
- **Un jersey** para las noches frías
- **Una chaqueta o chaqueta de viento** ligera (no necesaria si se lleva el impermeable)
- **Pantalones cortos que cubran hasta la rodilla** (que no sean demasiado cortos) y de color claro (pueden ser blancos y sustituir uno



de los pantalones del conjunto completo que se requiere arriba)

- **2 Pantalones largos** de tela ligera o vaqueros
- **Toalla grande** como para playa
- **Zapatos para caminar en la montaña**, que no resbalen sobre el suelo en particular en caso que esté mojado
- **Zapatos de tenis o zapatos muy cómodos para caminar** en la ciudad
- **Chanclas** para la ducha y la playa
- Impermeable o poncho impermeable de trekking o impermeable de bolsillo que tape también la mochila (o keeway)
- **Mosquitera** (facultativa)
- **Pañuelos desechables** y para higiene íntima
- **Navaja multiusos** con abrelatas (opcional)
- **Gafas de sol**
- **Protectores solares** para la piel y los labios
- **Linterna eléctrica** de pequeñas dimensiones bastante potente con **pilas de recambio** si es posible de las que se ponen en la cabeza con cinta
- **Grabadora digital o con cassettes** (opcional, pero necesaria si se quieren las grabaciones personales con los espíritus)
- **Bolsita para la documentación** + bolsillos internos o billeteras internas para llevar a la cintura
- **Filtro o líquido o pastillas desinfectantes** para el agua
- **Desinfectante** para las manos
- **Repelente para insectos** muy bueno
- **Sombrero** para el sol
- **Aceite para el cuerpo y el rostro**



para reducir la sequedad de la piel y para los ejercicios de masajes

- Bañador
- **Cojín hinchable de viaje** tipo a U para el cuello (aconsejado para dormir durante el viaje, facultativo)
- **Cuaderno para apuntes** y un buen material para escribir
- **Bolsa para las compras** y para llevar el equipaje necesario para las salidas breves. Puede ser el mismo bolso indicado por las excursiones pero que tenga la suficientemente capacidad.
- **Adaptador para enchufe americano** (para quienes lleven aparatos eléctricos)
- **Mini secador de pelo** (aconsejado)
- **Detergente personal ecológico** (que sea 100% biodegradable)
- **Tapones** para los oídos y **antifaz** para dormir
- **Candados** con llaves para todas las maletas
- **Caramelos** para la garganta (muy útiles después de fumar puros rituales)
- 1 Frasco de **comprimidos de vitamina B complex** mas 1 frasco de **Vitamina B12**, y **perlas de aceite de ajo**
- Los **regalos para las sesiones** (a cada uno Celso pedirá llevar de Italia o España algo para el trabajo del grupo o para regalo a autoridades) los regalos serán reembolsados con la caja común)
- **Ropa usada para regalar a los chamanes y**



curanderos, zapatos, juguetes para niños, utensilios de cocina, para camping, cobijas, etc.



- **1 Kg de chocolate** para excursiones y regalos (no Lindt, Ferrero, Toblerone, Perugina o Nestlé que lo venden en Mexico)
- Si sabeis tocar **un instrumento musical**, llévalo porque podríais añadirlos al grupo de los tamboristas durante las

sesiones (opcional)

- **CD de música** para escuchar durante los viajes en bus (opcional)
- **Una sabana blanca** (sin ángulos elásticos) matrimonial que será utilizada para las practicas con Cristóbal y en caso de

necesidad para dormir en la Montaña de Sorte

- **Fotocopias de fotos de los padres, hermanos, abuelos.**

Los personajes tienen que aparecer solos (individualmente), la dimensión de las fotos puede ser como máximo 20x20 cm, hacer dos copias de cada uno o plastificarlas y ponerlas en una carpeta o bolsa de plástico transparente con un hilo que se pueda colgar al cuello a la altura del pecho o hacer agujeros en las esquinas de las fotos y poner hilos para colgarlos al cuello

- **Tarot Jodorowsky-Camoïn**



- **Cinta de pintor para el suelo** que se pueda despegar fácilmente
- Solamente para las personas que hayan recibido el pedido de parte de Celso : llevar para materiales especiales para el grupo (serán reembolsados con la caja común)
- **Un plato blanco** que no sea irrompible envuelto en una tela blanca que sea suficiente para proteger el cuerpo de la persona cuando se rompa.



PESO MALETA A LA SALIDA : 20Kg

(Pregunta si tu aerolínea permite más de una maleta y de que peso)

- 16 Kg óptima para dejar espacio para las compras que se hagan en Venezuela, superando los 20 Kg la compañía aérea tiene una tolerancia de 1-3kg, si son más se pagan
- El equipaje de mano debe que tener un peso entre 5 y 8kg, y las medidas deben ser las internacionales. Está permitido un segundo equipaje de mano solamente si se trata del ordenador portátil.

SEGURO DE VIAJE

- Averigua si ya tienes uno (ej. con vuestro Banco u otra institución), o solícialo con la agencia de viajes de confianza. Se requiere como mínimo la cobertura para los gastos sanitarios, de socorro y regreso anticipado en caso de que fuese necesario.





Advertencia Muy Importante

Para apuntarse a este viaje es necesario tener un encuentro con Cristobal Jodorowsky o alguna de las personas de su equipo.

Este programa es orientativo. El programa definitivo se enviará a los participantes una semana antes del comienzo del viaje.

La participación a los rituales y sesiones de trance de los mediums es para Cristobal Jodorowsky una posibilidad de investigación sobre el chamanismo. Experimentaremos toda la fenomenología del espiritismo para reinterpretarla a la luz de los conocimientos de la psicoterapia. Observaremos cómo se pasa de formas populares de creencias espirituales y mágicas al psicochamanismo, donde se dejan de lado los aspectos folklóricos y religiosos para pasar a un nivel consciente y autónomo de manejo de los potenciales psíquicos .



Cómo Interpretar lo que Experimentaremos

Las manifestaciones de espíritus durante las trances hay que verlas como fuerzas arquetípicas que forman parte de dimensiones psíquicas colectivas del mismo medium; las "sanaciones espirituales" como la capacidad de la mente de curar al cuerpo en determinadas condiciones de sugestión y regresión. Respetaremos las formas de participación al culto con su lenguaje y liturgias, pero esto no quiere decir que compartimos la cosmogonía y visión espiritual que el mismo tenga.

Recomendaciones para un Viaje Bien Planeado y sin Sorpresas

Llevarse comida para el viaje en avión (las comidas son de calidad mediocre) en particular si sois vegetarianos, se aconseja la fruta. La comida vegetariana con o sin queso tiene que ser pedida por lo menos una semana antes de la salida en la agencia de viajes.

En el avión entregan la Tarjeta turística y un documento para la aduana, rellenarlos antes de desembarcar . Hay que contestar NO a todas las preguntas del documento para la aduana.

VISADO

Para Mexico no se requiere, es necesario visado para USA en el caso que vuestro avión haga escala en una ciudad norteamericana, y no tengan pasaporte digital.



En la frontera de Ciudad de Mexico se entrega normalmente un visado para 60 o 90 días con la a veces una tarjeta (hoja turística) que no hay que perder

VACUNAS E HIGIENE

•No hay vacunas obligatorias para los lugares de Mexico que visitaremos pero pidan a las autoridades sanitarias competentes las profilaxis aconsejadas antes de partir



• Uñas cortas, lavarse a menudo las manos, verduras solo cocidas si no son desinfectadas – no utilizar hielo o comer helados que no sean de marca, ni agua corriente siquiera para lavarse los dientes en los hoteles ni fuera de los hoteles sin antes desinfectarla. Mejor utilizar agua embotellada. En todos los lugares tendremos agua mineral en botella para todo uso comprada por la caja comun.

TEMPERATURA Y CLIMA

• En general cambia según la latitud y el altitud, es cálido y húmedo en Palenque y en Yucatan, cálido y seco Tepoztlan, más fresco por las noches en Ciudad de México



•Es temporada de lluvias (junio-octubre), las lluvias no duran todo el día, pero a menudo son breves y repetidas especialmente por la tarde.

•La temperatura a Ciudad de México báscula entre 12° la mínima y 28° la máxima,a Palenque hace bastante calor con mucha humedad, en la costa Maya (Yucatan) mínimo 20° máximo 38°

DOCUMENTOS PERSONALES Y FOTOCOPIAS

1.Pasaporte (controlar caducidad). El pasaporte tiene que tener una validez de al menos de 6 meses

2.Antes de salir haced fotocopias de pasaporte, billetes de avión y seguro sanitario

Asegurate de tener los números de contacto para llamar el banco o el instituto que emitió la tarjeta de crédito, en caso de necesidad con los datos de la tarjeta.

Guardar las fotocopias en un lugar distinto a los originales.

SEGURIDAD PERSONAL

Es fundamental que cada participante siga las instrucciones que se den durante el viaje para la seguridad personal, en general no llevar objetos de valor visibles sobre el cuerpo (relojes, aretes, collares, pulseras) dinero y documentación tienen que estar en bolsillos internos de la ropa o en bolsillos internos en las bolsas atadas a la cintura), no alejarse del grupo, no aceptar servicios o invitaciones de personas desconocidas, no dar datos personales. No sirven las bolsitas que se cuelgan al cuello porque las pueden arrancar fácilmente, todo tiene que estar en bolsitas de viajero por debajo de la ropa.



MEDICINAS PERSONALES

Si estéis usando medicamentos es necesario consultar a vuestro médico antes de la salida, en particular si se sufre de hipertensión o problemas cardíacos; recuerda llevar tus medicinas para las molestias habituales.



Para adaptarte mejor a los esfuerzos lleva los siguientes productos naturales:

1. **Guaraná** contiene naturalmente cafeína y taninos (útil para la diarrea), es un tónico estimulante y mejora el rendimiento muscular y la atención. No utilizar sufriendo de hipertensión o de taquicardias.
2. **Whitania** se utiliza mucho en la medicina ayurveda, muy útil si se viaja con ansiedad asociada a estrés psicofísico. Tiene acción inmune modulante y anti-inflamatoria, mejora la actividad cognitiva.
3. **Alga Spirulina o Alga Klamath** en comprimidos, para tener en forma concentrada todos los nutrientes necesarios para el organismo, tiene acción adaptógena, anti-oxidante, tonificante, inmune estimulante y anti-anémica
4. **Barritas Energéticas** naturales
5. **Extracto de Semillas de pomelo** excelente antimicótico, antibiótico y antiviral natural, hay varias marcas, se aconsejan las alemanas y canadienses en gotas. Otra posibilidad es comprar un desinfectante para uso interno (por ejemplo **propóleo**)
6. **Plata Coloidal**, tiene un acción semejante a las semillas de pomelo
7. **Propóleo**, es un excelente antibiótico y antimicótico natural, averigua si no eres alérgico poniendo unas gotas en la piel del brazo
8. **Sales minerales** solubles
9. **Bach Flower Rescue Remedy** en gotas para todas las situaciones de emergencia
10. **Arnica 30 CH** homeopática granulos

Y FUNDAMENTAL PARA PROTEGERSE CONTRA LOS MOSQUITOS....

- **Vitamina B complex comprimidos y vit. B12 comprimidos:** ingerir la vitamina diariamente una semana antes de partir y seguir tomándola durante todo el viaje; añadir B12 líquida (se vende en ampollas) en la loción repelente para los insectos. Consumir vit. B complex B12 ayuda a disminuir la agresión de los mosquitos (y hay muchísimos y algunos casi invisibles). Atención: las vitaminas B hacen orinar amarillo
- **Perlas de aceite de ajo** (las utilizaremos siempre contra los mosquitos en Venezuela)

CONSEJOS

- Preparar la maleta **una semana antes**
- Hacer caminatas en montaña, nadar o ir al gimnasio o bailar mucho
- Hacer un control con el **dentista**
- **Dormir regularmente** la semana antes de la salida es muy importante llegar descansados porque el viaje es fuerte física y emocionalmente

MEDICAMENTOS NATURALES Y HALOPATICOS COMPRADOS CON LA CAJA COMUN

- Antidiarreicos y antibióticos
- Laxantes
- Antineurálgicos y calmantes
- Anti-gripales y anti-catarrales
- Anti-hongos
- Antihistamínicos, anti-alérgicos
- Botiquín de emergencia



MAQUINAS FOTOGRAFICAS Y DE VIDEO

- Controlar antes de la salida el funcionamiento (de las baterías en particular)
- Contenedores protectores contra polvo

NO A LAS DROGAS

- Durante el viaje NO está permitido el uso de drogas prohibidas por la Ley Mexicana

SERVICIOS VOLUNTARIOS

Servicios recíprocos organizados por el grupo, cada uno indique su disponibilidad de elección:

- Servicio grabación video
- Servicio de traslado de caja común
- Servicio diario de viaje
- Servicio transporte medicinales comunes o otro material del grupo
- Servicio tratamientos energéticos, masajes, etc.
- Servicio vigilancia y asistencia equipaje
- Servicio grabación
- Servicio escritura de las grabaciones audio
- Servicio médico y naturopático
- Servicio horarios, despertador
- Servicio de limpieza
- Transporte mochila para personas en dificultad a la llegada y salida de los hoteles
- Servicio de traducción italiano-español
- Servicio fotografico
- Otros servicios (especificar)

ALOJAMIENTO, COMIDAS Y AIRE ACONDICIONADO

•Durante el viaje del grupo una parte de las comidas será en box lunch o preparada por personas contactadas por la organización, otras comidas serán en restaurantes populares. Las cenas, con excepción de uno o dos lugares, son en general en el restaurante del hotel o cercanos.

•Si alguien es vegetariano es necesario lo señale, será posible preparar platos con quesos, huevos y legumbres

•Los alojamientos son todos en hoteles de 3 estrellas (tratase de estrellas mexicanas, a veces corresponden a un buen 2 estrellas europeo) y 4-5 estrellas en costa maya. Las habitaciones serán normalmente dobles (triples si hay dificultades en encontrar plazas ya que estaremos en altísima temporada)

•Se podría pedir habitación sencilla pero no es conveniente ya que vale lo mismo que una doble en México Hay que calcular los suplementos por habitación sencilla alrededor de los 500-650\$ USD

•Habrán caminatas, las más largas de dos horas y media (sin hacer pausas demasiado largas) tanto a la ida como al regreso. La mayor parte de las excursiones son en lugares arqueológicos y se harán pausas según las necesidades del grupo. Puede que hagamos 1 o 2 caminatas en la selva pero serán por senderos fáciles.

•Recorreremos alrededor de 3.300-3.500 Km con el bus del grupo que siempre estará con nosotros durante todo el viaje desde Mexico DF hasta Cancun.

•Es costumbre de los mexicanos utilizar el aire acondicionado a temperaturas muy bajas tanto en el transporte como en los locales. Los chóferes conducen sólo si tienen su aire acondicionado a nivel "polar", porque dicen que favorece la atención al conducir. En el bus donde viajaremos tendremos aire acondicionado a temperatura más baja a la que comúnmente estamos acostumbrados en Europa, trataremos de hacer mediaciones pero los que son sensibles preparense con la necesaria cobertura o medicamentos para evitar incomodidades. (spray para la garganta, bufanda, jersey etc.)

BILLETES DE AVIÓN – VUELOS – AEROPUERTOS

1.Pedir a la agencia emisora de los billetes de avión el teléfono y la dirección de la compañía con la que se viaja en Ciudad de Mexico y Cancun para controlar los vuelos y horarios de vuelta antes de la salida hacia casa

• La cita para el encuentro del grupo será en Ciudad de Mexico el 04 de agosto (cada uno llegará dentro del las hrs 23.00 de este día con cualquier vuelo internacional) en el Hotel Metropol, in Calle Luis Moya (Colonia Centro, vicino all'Alameda Central);

•Se organizarà el servicio de transfer desde el aeropuerto hasta el hotel, que os esperará a la salida de los vuelos internacionales solo para los participantes que lleguen en el día 04 de agosto fijado para el grupo a Ciudad de Mexico. Habrà una persona a la salida de las llegadas internacionales que les esperará con un cartel con escrito GRUPO JODOROWSKY o su nombre. Para los que lleguen antes del 04 se podrá organizar igualmente el servicio de recogida personal en el aeropuerto si lo pedirán, habrá que pagar un coste adicional si el servicio saldriese mas caro de lo presupuestado para el grupo.

•Cada uno es libre de llegar días antes de la cita con el grupo, tanto como de quedarse después de la partida colectiva, los gastos correrán por su cuenta. Si lo piden podemos reservar en Ciudad de Mexico el hotel del grupo para las noches adicionales.

•Para quienes salen juntos:

1. Hacer un check-in de grupo
2. Asegurarse que el recibo de equipaje llega sea para ciudad de Mexico

3.Preguntar en facturación que les den asientos cercanos

4.Recordarles la reserva de comidas vegetarianas si se hicieron previamente

5.Contar las maletas cuando se coloquen en las cintas y asegurarse recibir el mismo número de etiquetas adhesivas (recibos)

6.Recibir la tarjeta de embarque para la escala intermedia si hay

7.Quien vuela vía Estados Unidos tendrá que reconocer su equipaje en el aeropuerto donde haga escala, se tendrá entonces que retirar el equipaje, controlarlo en las máquinas y entregarlo pero sin hacer una nueva facturación y es necesario tener pasaporte digitalizado

•Pongan en el equipaje de mano ropa necesaria para cambiarse si pasara que sus maletas llegasen con un día de atraso despues de ustedes

•Para el vuelo de regreso de Cancun a Italia o a España, hay que estar en el aeropuerto 3 horas antes de la salida, después de hacer el check-in, hay que pagar un impuesto local de \$40 en una oficina que os indicaran al facturar ; se puede pagar en pesos

•Recordar no colocar en el equipaje de mano (mas bien en la maleta que se envía) todos los objetos con puntas como tijeras, cuchillos, los frascos con líquidos de mas de 50cc, etc.

•Acuérdense de llevar un buen libro que sea un compañero de viaje fascinante



Mayores Informes y Costos:

Tel. +34 689 691419

www.cristobaljodorowsky.com

Skype: nadia.sarur